

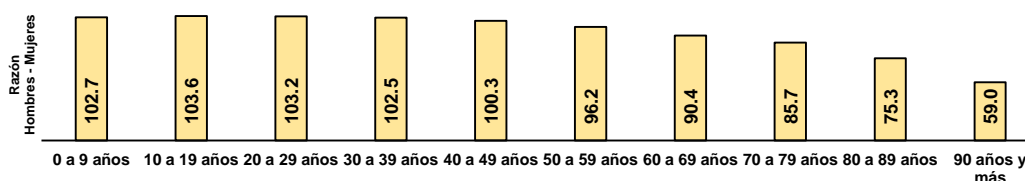


Estadísticas a propósito del Día Internacional de la Mujer 8 de marzo

La Organización de las Naciones Unidas conmemora desde 1975 el Día Internacional de la Mujer. Fue en México en donde se llevó a cabo la primera Conferencia Mundial sobre la Mujer, del 19 de junio al 2 de julio de 1975, durante el año internacional de la mujer. Dos años más tarde, la Asamblea General de las Naciones Unidas declaró oficialmente el día 8 de marzo como el Día Internacional de la Mujer.

Datos demográficos

En el año 2020, en Nuevo León se registró una población de 654 mil 050 personas adultas mayores (60 años o más), las cuales representan al 11.3% de la población total en el estado. De esta cantidad, 303 mil 147 (46.3%) son hombres y 350,903 (53.7%) son mujeres. [CPV 2020, INEGI]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

A medida que la población envejece, se presenta una feminización del envejecimiento ya que mientras que de los 0 a los 39 años son más hombres que mujeres en el estado; de los 40 a los 49 años, las proporciones por sexo son muy similares y a partir del rango de edad de 50 años en adelante, hay más mujeres que hombres, siendo mayor esta disparidad en el rango de los 90 años y más donde por cada 100 mujeres hay solo 59 hombres. Para la población de 60 años y más se presenta una razón de 100 mujeres por cada 86.4 hombres. [CPV 2020, INEGI]

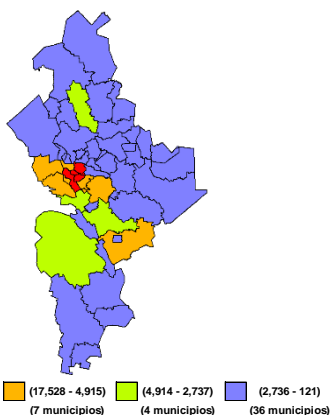
Los municipios con mayor cantidad de mujeres mayores son: Monterrey (108 mil 330), Guadalupe (56 mil 087), San Nicolás de los Garza (45 mil 677) y Apodaca (21 mil 334), representando al 66% del total de mujeres mayores en el estado. [CPV 2020, INEGI]



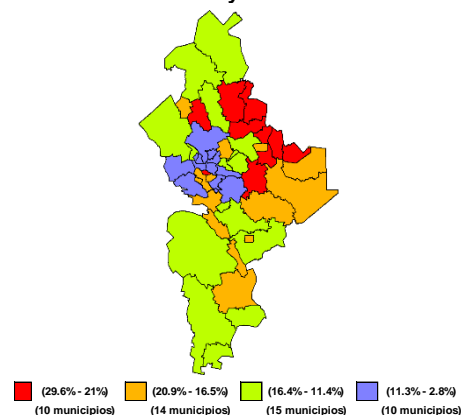


Por otro lado, los municipios con mayor porcentaje de mujeres mayores son: Los Herreras (29.6%), Los Aldamas (27.5%), Parás (26.9%) y General Treviño (26.8%). [CPV 2020, INEGI]

Municipios con mayor cantidad de mujeres mayores



Municipios con mayor porcentaje de mujeres mayores



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

En cuanto el crecimiento poblacional, se espera que en el año 2030 las PAM representen el 14.7% de la población en el estado. Por sexo, el 13.6% de los hombres tendrá 60 años o más, mientras que en las mujeres, el 15.8% pertenecerá a este grupo poblacional. Así mismo, para el año 2050 las PAM representarán el 22.1%. Por sexo, el 20.2% de los hombres y el 23.9% de las mujeres tendrá 60 años o más. [Proyecciones de población a mitad de año, CONAPO]

Jefes de familia

En Nuevo León, aproximadamente 3 de cada 5 PAM declara que es jefe de familia; sin embargo, solo el 36.8% de ellos son mujeres. En Villaldama (69.6%) y Bustamante (67.6%) es donde mayor proporción de PAM son jefes de hogar, mientras que en General Zuazua (50.4%) y Pesquería (48.8%) es donde menor proporción son jefes de hogar.

Por sexo, en Allende (94.1%) y Agualeguas (93.2%) es donde mayor porcentaje de hombres mayores son jefes de hogar, mientras que en el caso de las mujeres lo son los municipios de Hidalgo (55.1%) y Abasolo (50.3%).

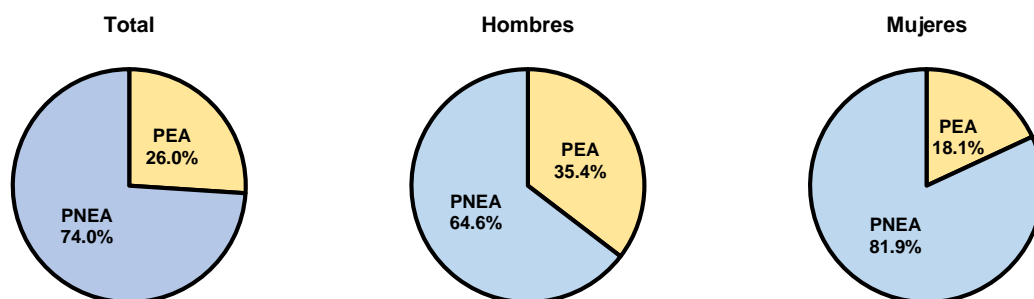




Caso contrario, los municipios donde menor porcentaje de hombres mayores son García (72.2%) y Pesquería (68.1%), mientras que para las mujeres son los municipios de General Zuazua (25.3%) y Pesquería (25.1%). [CPV 2020, INEGI]

Trabajo

El 26% de las PAM es económicamente activa, siendo mayor la proporción de hombres que mujeres que se encuentran trabajando. Por sexo se registra que el porcentaje de hombres trabajando (25.4%) es aproximadamente el doble que de las mujeres (18.1%). [ENOE 3T2022, INEGI]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENOE 3T2022, INEGI.

En cuanto a la posición ocupada en el trabajo, las PAM se desempeñan principalmente como Trabajadores subordinados y remunerados (51.8%) y Trabajadores por cuenta propia (38.6%). Por sexo, de las personas que trabajan como Empleadores o Jefes son principalmente hombres (85.1%), mientras que las que son Trabajadores sin pago son mujeres (70.8%). [ENOE 3T2022, INEGI]

De la población adulta mayor que trabaja, en promedio lo hace 35.9 horas a la semana, registrándose más horas a la semana en los hombres (38.3 horas) que las mujeres (31.8 horas); es decir, las mujeres trabajan casi 6.5 horas en promedio menos que los hombres. Sin embargo, si consideramos las tareas domésticas, es mucho mayor el tiempo dedicado por las mujeres (25.3 horas) que por los hombres (10.6 horas). [ENOE 3T2022 y ENIGH 2020, INEGI]





En este mismo sentido, el 31% de las PAM menciona que realiza labores domésticas, distribuyéndose en 2.6% hombres y 97.4% mujeres. Por sexo, solo el 1.7% de los hombres menciona que participa en labores domésticas, mientras que en las mujeres, dicha proporción asciende al 55.9%. En los municipios donde es mayor esta diferencia de participación entre hombres y mujeres en actividades domésticas es en Los Ramones e Iturbide con 75.9% y Rayones con 73.5%; por otro lado, en donde menores diferencias se registran es en Monterrey (49.6%), General Zuazua (46%) y Cerralvo (38%). [CPV 2020, INEGI]

En cuanto a los ingresos laborales, en promedio las PAM de Nuevo León perciben un salario mensual de \$7,332.16 pesos; \$7,934.69 pesos en los hombres y \$6,331.73 pesos en las mujeres. Es decir, las mujeres mayores que trabajan en Nuevo León perciben en promedio, \$1,602.96 pesos menos que los hombres. [ENOE 3T2022, INEGI]

En cuanto a la informalidad laboral, el 62.2% de las PAM se encuentran en este sector, distribuyéndose en 65.7% hombres y 34.3% mujeres. Dentro de su mismo sexo, la proporción de hombres que trabajan de manera informal representa al 60.2%; mientras que para las mujeres, esta proporción se incrementa llegando al 65.6%. [ENOE 3T2022, INEGI]

Respecto a la toma de cualquier tipo de capacitación para el trabajo, el 20% de las PAM menciona que las ha tomado, siendo mucho mayor este porcentaje en los hombres (30.4%) que en las mujeres (8.6%). De las PAM que sí contaban con alguna capacitación, las principales fueron para desempeñar labores de chofer (7.5%), temas administrativos (7.4%) y ventas (6.8%). Por sexo, en el caso de los hombres, principalmente se encuentran capacitados para labores de chofer o temas administrativos (9.6%), en las ventas (7.1%) y en temas relacionados con la industria automotriz o mecánica (7%). En el caso de las mujeres, se encuentran principalmente capacitadas para realizar actividades docentes (15.5%), en la preparación de alimentos (12.5%), en costura (10.3%) y como contadoras (8.6%). [EEsEA 2021, IEPAM]

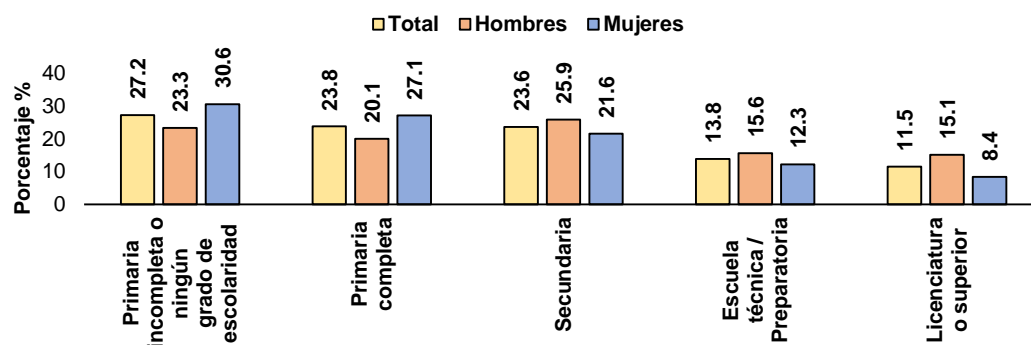




Educación

Los principales grados de escolaridad entre las PAM en Nuevo León son la primaria (23.8%) y la secundaria (23.6%). En las mujeres es mayor el porcentaje de personas que tienen la escolaridad primaria, mientras que en los hombres lo es para la escolaridad secundaria. [EEsEA 2021, IEPAM]

En el caso de la población que tiene primaria trunca o ningún tipo de escolaridad es mayor el porcentaje en las mujeres; mientras que en el caso contrario, de las personas que tienen un nivel de escolaridad de Licenciatura o superior, principalmente son hombres. [EEsEA 2021, IEPAM]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EEsEA 2021, IEPAM.

Así mismo, en cuanto al interés en participar en actividades educativas ofrecidas por el gobierno, el 37.9% de las PAM manifiesta que sí está interesado, siendo mayor el interés en las mujeres (42.4%) que en los hombres (34.5%). [EEsEA 2021, IEPAM]

Respecto a qué tipo de actividades les gustaría participar, las principales para la población total de PAM son: Aprendizaje de un oficio (39.2%), Cursos para el cuidado de la salud y alimentación (17.4%) y Cursos para prevenir enfermedades (14.5%). En el caso de los hombres, lo son las actividades de: Aprendizaje de un oficio (47%), Cursos sobre el uso de las Tecnologías de la información (16.7%) y Cursos para prevenir enfermedades (14.9%). En el caso de las mujeres, lo son: Aprendizaje de un oficio (33.5%), Cursos para el cuidado de la salud y alimentación (24.3%) y Cursos para prevenir enfermedades (14.2%). [EEsEA 2021, IEPAM]





Ingresos y temas relacionados

El 45.7% de las PAM declaró que se encuentra pensionada o jubilada, presentándose una gran diferencia por sexo; ya que mientras más de la mitad de los hombres se encuentra bajo esta modalidad (60.5%), en las mujeres solo llega a representar al 33.1%, registrando una brecha del 27.4%. [ENIGH 2020, INEGI]

Por municipio, donde mayor se registra mayor diferencia por sexo entre la población con pensión o jubilación es en Allende (44.9%), San Nicolás de los Garza (44.4%) y Abasolo (42.2%), mientras que donde menor diferencia se registra es en General Zaragoza (2%), Mier y Noriega (1.2%) y; Doctor Arroyo (0.6%). ¹ [CPV 2020, INEGI]

Así mismo, en cuanto al apoyo de programas gubernamentales dirigidos a las PAM, el 15.3% de las PAM declara que recibe apoyos, distribuyéndose en 57.7% mujeres y 42.3% hombres. Dentro del mismo sexo, el porcentaje de participación en estos programas es ligeramente mayor en las mujeres (16.7%) a comparación de los hombres (13.7%). En cuanto a la cantidad de dinero recibida por estos tipos de apoyos, es muy similar para ambos sexos, siendo en promedio de \$1,882.59 pesos mensuales. [ENIGH 2020, INEGI]

En cuanto a los ingresos y considerando todas sus posibles fuentes, en NL las PAM tienen un ingreso promedio mensual de \$7,330.71 pesos mensuales, siendo mayor en los hombres (\$7,432.69) por aproximadamente \$188.76 pesos a comparación de las mujeres (\$7,243.83 pesos). Con respecto al ingreso por pensiones contributivas y no contributivas, en promedio las PAM reciben de manera mensual \$5,544.83 pesos, \$6,381.97 pesos los hombres y \$4,349.32 pesos las mujeres; es decir, una diferencia por sexo de aproximadamente \$2,032.64 pesos mensuales. Así mismo, si consideramos solo los ingresos por parte de pensiones contributivas, en promedio las PAM reciben de manera mensual \$8,619.17 pesos, aumentando a \$9,703.60 pesos en los hombres y disminuyendo a

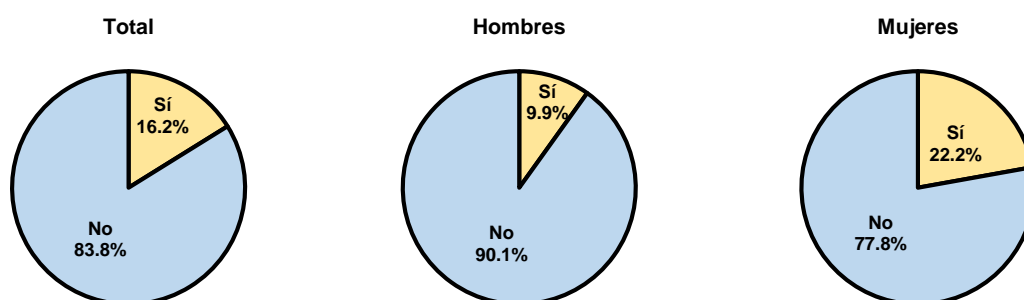
¹ Aunque en los últimos tres municipios (General Zaragoza, Mier y Noriega y Doctor Arroyo), la diferencia entre las PAM hombres y mujeres que tienen pensión o jubilación es la menor, la población que en general tiene acceso a este beneficio es muy pequeña, relativo a otros municipios. (4.8%, 1.2% y 2.8%; respectivamente)





\$6,925.10 pesos en las mujeres; es decir, una diferencia de \$2,778.5 pesos mensuales. [ENIGH 2020, INEGI]

El 16.2% de las PAM menciona que ha tenido dificultades para poder cubrir sus gastos del mes por lo que ha tenido que pedir dinero prestado, destacando que este porcentaje es mucho mayor en las mujeres (22.2%) que en los hombres (9.9%). [ENBIARE 2021, INEGI]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENBIARE 2021, INEGI.

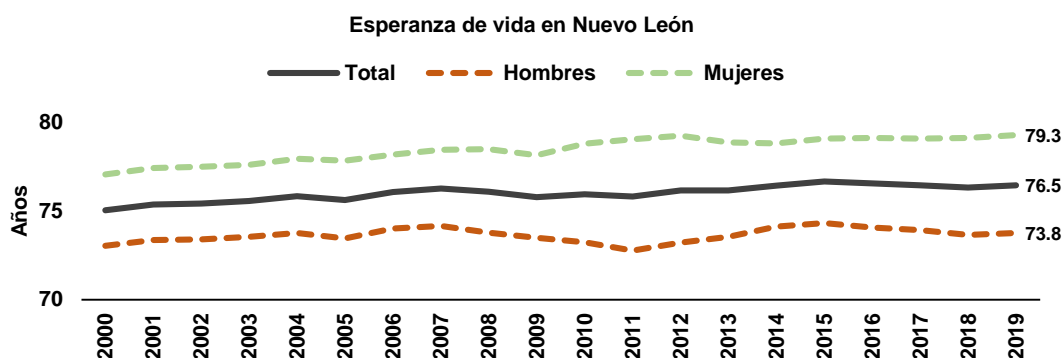
Respecto a para qué se utilizó el dinero prestado, destaca que en el caso de los hombres principalmente es para la compra de alimentos o despensa (62.7%), mientras que para las mujeres lo es para los pagos de servicios en la casa (77.8%). [ENBIARE 2021, INEGI]

Salud

En Nuevo León, la esperanza de vida es de 76.5 años, siendo esta mayor en las mujeres (79.3 años) que en los hombres (73.8 años). Así mismo, la esperanza de vida saludable en el estado es de 65.3 años, siendo en las mujeres de 67.7 años y en los hombres de 66.4 años. [GBD 2019]

La diferencia entre esperanza de vida y esperanza de vida saludable nos indica el número promedio de años que se esperaría que una persona viva con enfermedad o con discapacidad. La brecha para la población adulta mayor de Nuevo León es de 10 años, siendo de 8.5 años en los hombres y 11.6 años en las mujeres. Esto nos indica que aunque en promedio las mujeres viven más años que los hombres, esto lo hacen viviendo con más enfermedades o discapacidades. [GBD 2019]





Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Estudio Global de Carga de la Enfermedad 2019 (GBD, por sus siglas en inglés).

El 82.8% de las PAM se encuentra afiliada en alguna institución de salud, mientras que el 17.2% no lo está. De este último porcentaje, principalmente son mujeres, distribuyéndose en 36% hombres y 64% mujeres. Dentro de su mismo sexo, en el caso de los hombres, la proporción que no cuenta con afiliación médica es del 13.3%; mientras que en el caso de las mujeres, el porcentaje se incrementa hasta representar a 1 de cada 5 mujeres. A su vez, la institución donde principalmente se encuentran afiliados es en el IMSS con un 68.9% para el total de PAM, 73.6% en los hombres y 64.9% en las mujeres. [EEsEA 2021, IEPAM]

En cuanto al diagnóstico y tratamiento de enfermedades, en el caso de algunas de ellas se presentan diferencias marcadas por sexo. El 37.5% de las PAM cuentan con un diagnóstico de Diabetes Mellitus, presentándose un 4% más en las mujeres (39.3%) que en los hombres (35.3%). En el caso de la Hipertensión arterial, se registra que cerca del 50% de las PAM cuenta con un diagnóstico de la enfermedad, con una gran diferencia entre sexos, ya que en el caso de las mujeres se presenta en el 54.9% de ellas, mientras que en los hombres es del 43.9%; es decir, la diferencia por sexo es alrededor del 11%. En el caso de enfermedades articulares, el 8.4% de las PAM las tienen, siendo mayor en las mujeres (11.3%) que en los hombres (5.1%), destacando que con respecto a personas que se encuentran en tratamiento para esta enfermedad, el 74.8% de las PAM lo está, aumentando al 84.1% en el caso de los hombres y disminuyendo al 71.1% en el caso de las mujeres. [EEsEA 2020, IEPAM]





Así mismo, se registró que el 5.8% de las PAM cuentan con un diagnóstico de Osteoporosis, presentándose una gran diferencia (7.6%) entre hombres (1.8%) y mujeres (9.4%). En cuanto al diagnóstico de diferentes tipos de Cáncer (1.6%), Enfermedades psiquiátricas (1.2%) y Demencia (1.8%), no se presentan grandes diferencias por sexo en cuanto a su diagnóstico; sin embargo, en cuanto a su tratamiento, si las hay. En el caso de enfermedades relacionadas con el Cáncer, mientras que la totalidad de los hombres que tienen un diagnóstico de la enfermedad (1.7%) declaran que sí están en tratamiento, en el caso de las mujeres (1.5%), solo lo están el 83.6%. Caso contrario pasa con las enfermedades psiquiátricas, ya que de los hombres con un diagnóstico de la enfermedad (1%), solo el 65.6% se encuentra en tratamiento, mientras que en las mujeres (1.3%), la proporción que está en tratamiento aumenta al 82.1%. Por último, en el caso de la demencia, de las mujeres con diagnóstico de la enfermedad (2%), el 82.6% está en tratamiento; mientras que en los hombres (1.5%), el porcentaje que toma tratamiento disminuye al 76.8%. [EEsEA 2021, IEPAM]

Con respecto a factores de riesgo para la salud, el 17.9% de las PAM declara que consume alcohol, distribuyéndose en 85.8% hombres y 14.2% mujeres. Por sexo, esta proporción representa a 1 de cada 3 hombres y en las mujeres a solo el 4.7%. De igual forma en cuanto al consumo de tabaco, el 11.8% de las PAM declara consumirlo, distribuyéndose en 66.1% hombres y 33.9% mujeres, Por sexo, la proporción de hombres que consume tabaco (16.7%) es poco más de 2 veces mayor que en el caso de las mujeres (7.5%). A su vez, en el caso de consumo de drogas, aunque la proporción de PAM que declara consumirlas es muy poca (0.6%), quienes más consumen son los hombres (1.1%) a comparación de las mujeres (0.2%). [EEsEA 2021, IEPAM]

De manera inversa pasa con el consumo de ciertas pastillas. En el caso de pastillas para dormir, el 3.4% de las PAM declara que las consume, distribuyéndose en 66.4% mujeres y 33.6% hombres; por sexo, esto representa al 2.5% de los hombres y al 4.2% de las mujeres. Así mismo, en el caso de consumo de pastillas para la depresión, el 2.1% de las PAM declara consumirlas, distribuyéndose en 69.2% mujeres y 30.8% hombres; por sexo, esto representa al 1.4% de los hombres y al 2.7% de las mujeres. [EEsEA 2021, IEPAM]



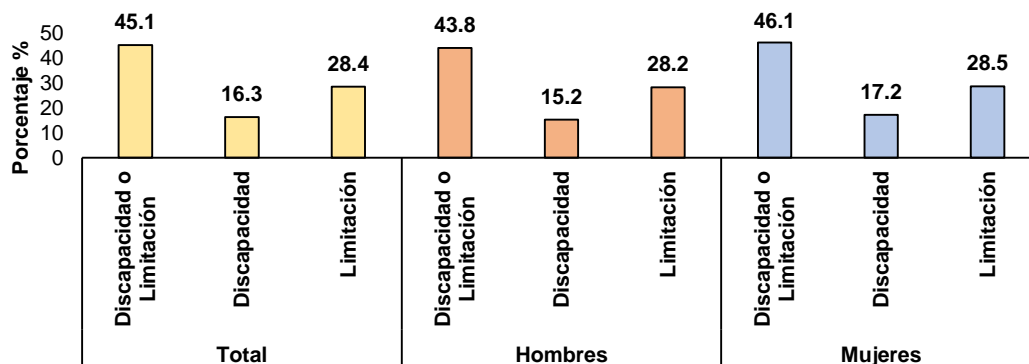


En cuanto al uso de aparatos o ayudas funcionales, el 68.7% de las PAM los utiliza, representando por sexo al 61.1% de los hombres y al 75.4% de las mujeres. Con respecto a tipo de aparato, no se presentan diferencias por sexo; siendo los principales el uso de lentes (93.9%) y el bastón o andador (18.8%). [EEsEA 2021, IEPAM]

El 12.9% de las PAM presenta síntomas depresivos, distribuyéndose en 76.4% mujeres y 23.6% hombres. La diferencia por sexo es cercana al 13.2%, ya que mientras el 6.2% de los hombres tiene síntomas depresivos, en el caso de las mujeres, dicho porcentaje aumenta hasta el 19.4%. Así mismo, el 35.4% presenta síntomas de ansiedad, distribuyéndose en 64.1% mujeres y 35.9% hombres. Nuevamente, la diferencia por sexo es destacable, ya que es cercana al 18.6%, registrándose en el 25.9% de los hombres y en el 44.5% de las mujeres. [ENBIARE 2021, INEGI]

Discapacidad

El 45.1% de las PAM cuenta con algún tipo de discapacidad o limitación, 16.3% tiene al menos una discapacidad y el 28.4% tiene al menos una limitación. En el caso de las mujeres, el porcentaje de personas que cuentan con discapacidad o limitación es mayor que en los hombres. De manera específica, es 2.3% mayor considerando ambas categorías, 1.9% considerando solo alguna discapacidad y 0.4% considerando solo alguna limitación. [CPV 2020, INEGI]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.





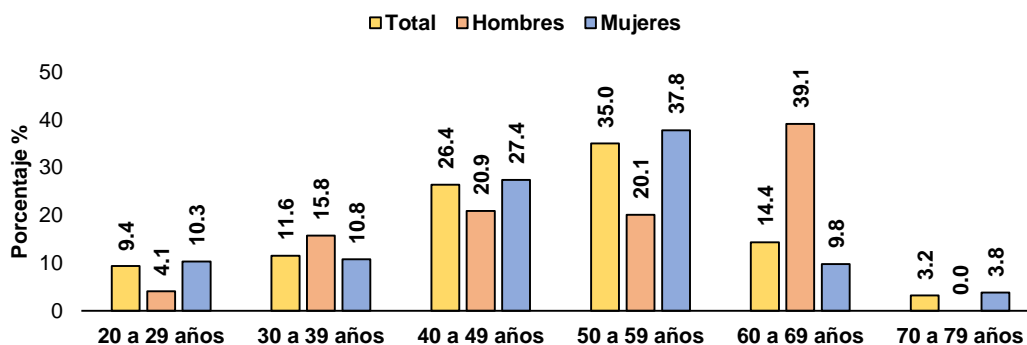
Dinámica familiar

Las principales personas con las que habitan las PAM son con familiares cercanos (39.2%) y con su pareja e hijos (26.4%). En el caso de los hombres es principalmente solo con su pareja (31%) o con su pareja e hijos (30.7%); mientras que en el caso de las mujeres, principalmente viven con familiares cercanos (48.4%) o con su pareja e hijos (22.7%). [EEsEA 2021, IEPAM]

Cuidados a personas adultas mayores

En Nuevo León se contabilizan a 42 mil 835 personas que se dedican a las labores de cuidado de personas adultas mayores, siendo principalmente las mujeres las que se dedican a esta labor (84.4%). [EEsEA 2021, IEPAM]

La mayor parte de los cuidadores (61.5%) se concentra en el rango de 40 a 59 años, siendo principalmente mujeres las que se dedican a esta labor (89.6%) [EEsEA 2021, IEPAM]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EEsEA 2021, IEPAM.

Violencia

El 5.8% de las PAM mujeres declaró que ha sido víctima de violencia, siendo los principales tipos: Despojo de bienes (62.2%), Violencia física (21.7%), Agresión verbal (19.45) y Fraude bancario o al consumidor (11.6%). En cuanto a la relación con la persona que ejerció la violencia; en el despojo de bienes, violencia física y fraude bancario o al consumidor, principalmente fueron personas desconocidas; mientras que para la agresión verbal, principalmente fueron familiares. [EEsEA 2021, IEPAM]





En cuanto a la discriminación, el 10.5% de las PAM menciona que ha sido discriminado en algún momento de su vida, mientras que en los últimos 12 meses se registra el 4.5%. En el caso de los hombres, el 6.8% ha sido discriminado en algún momento de su vida, mientras que en los últimos 12 meses, el 3.9%. En el caso de las mujeres, la proporción que se ha sentido discriminada en comparación con los hombres aumenta poco más del doble, representando al 14% de ellas y, en cuanto a la discriminación en los últimos 12 meses, se presentó en el 5%. [ENBIARE 2021, INEGI]

Respecto a la discriminación en algún momento de sus vidas, los principales motivos de discriminación para la población total son: por su edad (39.3%); por su peso, estatura o clase social (25.6%) y; por sus creencias religiosas. En el caso de los hombres, lo son: por su edad (35.6%), por su opinión política (31.9%) y por su tono de piel (20.1%). En el caso de las mujeres, es por: su edad (41%), por ser mujer (30.8%), por su clase social (30.7%), por su peso o estatura (30.2%) y por sus creencias religiosas (29.4%). En cuanto a la discriminación en los últimos 12 meses, para la población total y para los hombres, los principales motivos son por su edad y por su opinión política, mientras que en las mujeres lo es por su edad y por sus creencias religiosas. [ENBIARE 2021, INEGI]

Respecto al tipo de violencia que sufren las mujeres mayores de Nuevo León, se registra que en los últimos 12 meses, el 18.5% ha sido víctima; de los cuales, el principales tipo de violencia es la relacionado con el abuso psicológico (70.1%) y económico (30%). Sin embargo, si ampliamos el periodo de referencia a lo largo de su vida, se registra que casi la mitad de las PAM mujeres han sufrido algún acto de violencia, siendo nuevamente la violencia psicológica (69.6%) la que tiene mayor prevalencia. Así mismo, ahora la violencia sexual (58%) y la violencia física (45.7%) toman un mayor protagonismo. [ENDIREH 2021, INEGI]

| Periodo de referencia | Sufrió violencia | Tipo de violencia | Porcentaje respecto a la población que sufrió violencia |
|-------------------------|------------------|-------------------|---|
| A lo largo de la vida | 49.0% | Psicológica | 69.6% |
| | | Física | 45.7% |
| | | Económica | 39.0% |
| | | Sexual | 58.0% |
| En los últimos 12 meses | 18.5% | Psicológica | 70.1% |
| | | Física | 19.0% |
| | | Económica | 30.0% |
| | | Sexual | 29.7% |

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENDIREH 2021, INEGI





Tecnología

El 74.2% de las PAM son usuarias de las tecnologías de la información (TICs), distribuyéndose en 56.3% mujeres y 43.7% hombres. Sin embargo, si comparamos de manera individual por sexo; es decir, de la población total de hombres mayores, cuántos de ellos son usuarios de las TICs, es mucho mayor el porcentaje registrado en los hombres (81.7%) que en las mujeres (69.3%). [ENDUTIH 2020, INEGI]

De las PAM usuarias de TICs, lo que más utilizan son el celular (98%), seguido del internet (70.4%) y el uso de computadoras, laptop o tabletas (29.5%). En el caso de los hombres, el 98.7% utiliza celular, 61.8% el internet y 29.4% la computadora. En el caso de las mujeres, el 97.5% utiliza el celular, el 77% el internet y el 29.6% la computadora. [ENDUTIH 2020, INEGI]

Fuentes:

CPV: Censo de Población y Vivienda

ENOE: Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (3er trimestre)

ENIGH: Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar

EEsEA: Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo

ENBIARE: Encuesta Nacional de Bienestar Auto reportado

GBD: Global Burden of Disease (Estudio Global de Carga de la Enfermedad)

ENDIREH: Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares

ENDUTIH: Encuesta Nacional sobre la Disponibilidad y Uso de las Tecnologías de la Información en los Hogares

